

SIVOM DE STAINS ET PIERREFITTE

Cuisine de la cerisaie


Pierrefitte-sur-Seine
Commune déléguée de Saint-Denis

Menus

des restaurants scolaires et ALSH



1 jour 1 couleur

Pain Bio au déjeuner et goûter sur la ville de Stains
*choix pour la ville de Stains

Semaine du 12 au 18 octobre 2026

	Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
Entrée	Œuf dur mayonnaise 	Salade verte vinaigrette persillée	Velouté de tomate	Salade de chou rouge vinaigrette au miel	Salade de carottes râpées à l'orange
Plat	Curry de lentilles corail	Falafels bio sauce verte	Tortis bio à la bolognaise veggie	Emincé de bœuf bio aux oignons rouges ou émincé de pois *	Filet de poisson meunière
Accompagnement	Boulghour	Epinards bio à la crème	-	Purée de pomme de terre vitelotte	Frites de patates douce
Fromage/laitage	Comté AOP	Fromage à tartiner ail et fines herbes	Fromage blanc bio et coulis de framboise	Yaourt nature bio	Mini pavé d'Affinois brun
Dessert	Prune jaune	Crème dessert à la pistache	Pomme rouge	Tarte aux myrtilles	Purée d'abricots bio
Goûter ¹	¹ Garderie écoles maternelles et accueils de loisirs mercredi et vacances scolaires Moelleux nature Jus d'ananas	Pain/beurre/chocolat Poire ou raisin vert	Madeleine fraise Lait fraise	Pain (Stains : Baguette aux céréales) fromage fondu Jus de raisin	Pain au lait/confiture abricot Orange

Les menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Céréales contenant du gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruit à coque, céleri, moutarde, graine de sésame, anhydride sulfureux et sulfite, lupin et mollusque.

Les menus sont élaborés avec 4 ou 5 composantes: 1 plat principal, 1 garniture, 1 produit laitier et 1 entrée et/ou 1 dessert, tout en respectant l'équilibre alimentaire recommandé.

Ces menus peuvent, toutefois, être modifiés en fonction des contraintes d'approvisionnement et de fluctuations des marchés.



Plat cuisiné maison



Pêche durable MSC



Viande/œuf origine française

Haute valeur environnementale



issu de l'agriculture biologique



Appellation d'origine protégée



Label rouge



Filière Bleu Blanc Cœur



Produit de proximité



Œufs de plein air



* Aide de l'EU à destination des
écoles



Bœuf / veau



Mouton / agneau



Volaille



Porc



Poisson



Végétarien